

# Veg Break Standing buffet

- **Carpaccio di sedano rapa arrostito al cartoccio, ribes, rucola, latte di kefir**  
Roasted foil celeriac carpaccio with currant, rocket and kefir milk
- **Cruditè di verdure e Bloody Mary**  
Vegetable crudité and Bloody Mary
- **Tartelletta integrale salata con spuma di formaggio alle erbe e pomodorini semi-dry**  
Whole salted tartlet with herb cheese and semidry cherry tomatoes
- **Tramezzino avocado, robiola e pomodoro**  
Avocado, robiola and tomato sandwich
- **Humus di ceci con tofu affumicato**  
Chickpea humus with smoked tofu
- **Focaccia alla canapa con rosmarino e cipolla**  
Hemp flour focaccia with rosemary and onion
- **Vellutata di zucca con i suoi semi, zenzero e crostini**  
Pumpkin soup with ginger, pumpkin seeds and croutons
- **Torta al grano saraceno, mele e cannella con crema pasticcera**  
Buckwheat flour cake with apples, cinnamon and custard
- **Acqua minerale naturale e gasata**  
Still and sparkling water



# Healthy fit

## Standing buffet

- **Arancino di riso alla curcuma con piselli e funghi trifolati**  
Typical sicilian arancino, prepared with turmeric flavoured rice, peas and sautèed mushrooms
- **Bresaola, valeriana, pecorino e miele**  
Cold cut, valeriana salad, pecorino cheese and honey
- **Panzanella al pesce spada con olive taggiasche, pomodoro fresco, basilico e scalogno**  
Panzanella with swordfish, taggiasca olives, fresh tomatoes, basil and shallots
- **Tartelletta integrale salata con spuma di formaggio alle erbe e pomodorini semi-dry**  
Whole salted tartlet with herb cheese and semidry cherry tomatoes
- **Babaganoush profumato alla menta con sfoglia di pane integrale croccante**  
Mint flavoured babaganoush with crispy wholemeal pastry
- **Insalata fredda ai 6 cereali con ratatouille di verdure e zenzero**  
Cold 6 cereal salad with vegetable ratatouille and ginger
- **Giardiniera di verdure fermentate**  
Probiotic vegetable salad
- **Torta pere e cioccolato**  
Cake with pears and chocolate
- **Latte di kefir con frutti di bosco e raw cacao biscuit**  
Kefir milk with wild berries and raw cacao biscuit
- **Acqua minerale naturale e gasata**  
Still and sparkling water



# Healthy *Superfood* Grandma buffet

- **Arancino di riso alla curcuma con piselli e funghi trifolati**

Typical sicilian arancino, prepared with turmeric flavoured rice, peas and sautèed mushrooms

- **Focaccia alla canapa con rosmarino e cipolla**

Hemp flour focaccia with rosemary and onion

- **Flan di spinaci con crema al rafano**

Spinach flan with horseradish cream

- **Crostone di pane alla segale e avena con ricotta fresca al profumo di lavanda e limone, salmone e tarassaco**

Rye and oat bread crust with fresh ricotta cheese with lavender and lemon, salmon and dandelion flavor

- **Chips di cavolo alla paprika e curry**

Cabbage chips with paprika and curry

- **Nugget di cavolfiore su purea di patate americane**

Cauliflower nuggets on american potato puree

- **Frittata con avocado e zucca**

Omelette with avocado and pumpkin

- **Petali di manzo, pesto di canapa, carote fermentate**

Beef petals with hemp seed pesto sauce and probiotic carrots

- **Torta pere e cioccolato**

Cake with pears and chocolate

- **Sfogliatine alle mandorle, crema pasticcera al kefir e bacche di goji**

Puff pastry with almonds, kefir flavoured custard and goji berries

- **Pudding ai semi di chia e latte di cocco, cannella, miele e mirtilli**

Pudding with chia seeds and coconut milk, cinnamon, honey and blueberries

- **Acqua minerale naturale e gasata**

Still and sparkling water

